

‘Plandelen heeft iets verslavends’

Anton Damen (53) doet aan plandelen: plastic afval rapen, terwijl hij wandelt. Hij doet dat met zoveel passie dat het hem zelfs een bijnaam opleverde: de Plandelman.

TEKST: CORINE KOOLSTRA | FOTO: MARLOES BOSCH

Wat is plandelen precies?

“Het is een zelfverzonnen woord. Een combinatie van wandelen met de ‘p’ en ‘l’ van plastic. Terwijl ik wandel, raap ik namelijk zwerfvuil op. Dat kan van alles zijn, van flesjes en snoepverpakkingen tot sigarettenpeuken. Ik raap vooral in mijn eigen buurt, maar plandel ook op andere plekken, zoals in het bos.”

Vanwaar deze passie?

“Ik ben er in 2018 mee begonnen. Ik ergerde me al een tijd aan het zwerfvuil in mijn buurt. Op een gegeven moment heb ik een knop omgezet en dacht: ook al is dat afval niet van mij, ik raap het toch op. Zo veranderde een bron van ergernis in een bron van plezier. Als ik nu naar de school van mijn kinderen of naar de supermarkt wandel, raap ik op de heenweg de rotzooi op. Op de terugweg kan ik dan echt genieten als er geen afval meer ligt. Tijdens een boswandeling vind ik soms alleen een flesje en twee peuken. Met een minimale inspanning maak ik zo een heel bos schoon. Dat vind ik kicken. Plandelen heeft iets verslavends. Want je weet: mijn buurt wordt er écht schoner van. Ik krijg als ik bezig ben ook veel positieve reacties. Daar doe ik het niet voor, maar het motiveert wel.”

Benodigheden

- Een grijpstok. Dan hoeft u niet zoveel te bukken. Voor een paar tientjes heeft u een robuuste grijper, bijvoorbeeld van het merk Helping Hands. Sommige gemeentes stellen gratis grijpers beschikbaar. Informeer er eens naar.
- Een vuilniszak
- Tuinhandschoenen
- Een plastic zak (bijvoorbeeld van een zak appels) die standaard in de jaszak zit. Dan kunt u altijd op een hygiënische manier afval van straat oprapen.

Kan iedereen plandelen?

“Ja absoluut. Ik begon solo, maar al snel gingen mijn buurman en overbuurvrouw ook meedoen. De WhatsAppgroep *Lunetten Plandelt* die ik oprichtte, bestaat intussen uit meer dan honderd leden en overal in Utrecht en in andere steden plandelen mensen. Plandelen is heel toegankelijk. Je bepaalt je eigen tempo én ook hoe je het doet. Wie niet met een grijpstok overweg kan, kan bijvoorbeeld de vuilniszak openhouden of mee-speuren naar rotzooi. Ik ga ook weleens met mensen in een rolstoel op pad of met mensen die met een looprek wandelen. Iedereen kan zo iets bijdragen: van peuter tot pensionado.” ●

-
- 3 plandel-tips:**
- 1 Raap niet langer dan een uurtje. Zo blijft het leuk.
 - 2 Begin met uw eigen straat. Dan heeft u de meeste eer van uw werk.
 - 3 Maak er een uitje van. Doe het samen met burens, vrienden of de (klein)kinderen.
-

PASPOORT

Anton: uit Heveadorp. Voorheen woonde hij in Lunetten (Utrecht).

Favoriete bezigheid: plandelen, een combinatie van wandelen en plastic rapen.

Hoe vaak? Besteedt minimaal 1 dag in de week aan plandelen of informatie geven over plandelen, o.a. via zijn website www.plandelen.nl